

Datum  
Ons kenmerk ISM / AvD  
Betreft Amsterdams Rookalarm / Rookvrije Sportvereniging

Geachte heer/mevrouw,

Graag stellen wij ons aan u voor, wij zijn het Amsterdams Rookalarm. Een initiatief van bezorgde Amsterdamse zorgverleners dat wil voorkomen dat kinderen beginnen met roken. Wij sluiten hiervoor aan bij de landelijke beweging van de Rookvrije Generatie. Om kinderen te beschermen, is ieders hulp nodig. U als bestuurder van een sportvereniging kunt een belangrijke bijdrage leveren. Wij vragen u daarom uw vereniging rookvrij te maken.

De Rookvrije Generatie heeft als streven dat alle kinderen die vanaf 2017 geboren worden, opgroeien in een rookvrije omgeving. Echter, ook voor de kinderen en jongeren op uw vereniging is het belangrijk dat zij niet geconfronteerd worden met roken en meeroken.

#### **Zien roken, doet roken**

Het is moeilijk voor kinderen/ jongeren om roken te weerstaan als anderen om hen heen roken. Roken vergroot de kans op heel veel ziektes, zoals hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegziekten en diabetes. Ook van meeroken kunnen mensen ernstig ziek worden of zelfs doodgaan. Jongeren raken veel sneller verslaafd dan volwassenen. De helft van de jongeren die start met roken, zal dit de rest van zijn of haar leven blijven doen. De kans is aanzienlijk dat zij hierdoor ziek worden. Om preciezer te zijn; 1 op de 2 rokers overlijdt uiteindelijk aan de gevolgen van roken. Toch raken iedere dag in Nederland nog steeds 100 kinderen verslaafd aan roken. Het is moeilijk voor kinderen om roken te weerstaan als anderen om hen heen roken. Zien roken, doet roken.

Z.O.Z.



Amsterdammers roken meer dan inwoners van de andere grote steden:

- Ruim 1 op de 4 (28%) volwassen Amsterdammers rookt, dat zijn 175.000 Amsterdammers.
- Na een jarenlange daling van het aantal rokende jongeren in Amsterdam zien we dat deze trend nu stagneert; 19% van de tweedeklassers en 35% van de vierdeklassers in het voortgezet onderwijs heeft wel eens gerookt.

### **Wat doen wij als Amsterdams Rookalarm?**

Waar mogelijk bieden we stoppen-met roken ondersteuning en worden patiënten behandeld. Dat zullen we zeker blijven doen. Tegelijkertijd willen wij voorkomen dat jongeren gaan roken. Dit doen wij door te streven naar invoering van vooral dié maatregelen waarvan we weten dat ze effectief zijn. Eén van die maatregelen is een rookvrije sportvereniging.

### **Wat kan uw vereniging doen?**

Ons dringend verzoek aan u is om uw gehele vereniging rookvrij te maken, inclusief de velden, langs de lijn en het terras. Natuurlijk hoeft rokers niet de deur te wijzen: vraag ze alleen om buiten het zicht en buiten het terrein te roken. Kijk op [www.hartstichting.nl/rookvrij-sporten](http://www.hartstichting.nl/rookvrij-sporten) voor meer informatie over hoe u een rookvrij sportterrein (stapsgewijs) kunt invoeren. Hier vindt u een Toolkit Rookvrij Sporten met o.a. een stappenplan.

### **Rookvrij uitdragen**

Heeft u eenmaal het besluit genomen om een rookvrije vereniging te worden, dan is het belangrijk goed te communiceren over uw rookvrij beleid.

- U kunt rookvrij bordjes ophangen bij de ingang, op het buitenterrein / rond de velden en op het terras. Duidelijke aanduiding zorgt ervoor dat iedereen weet waar hij/zij aan toe is en maakt het aanspreken van mensen die nog moeten wennen aan de nieuwe regels makkelijker;
- De Hartstichting kan ondersteuning bieden als het gaat om borden. Kijk op [www.hartstichting.nl/rookvrij-sporten](http://www.hartstichting.nl/rookvrij-sporten). [U kunt hier ook een Fanpakket Rookvrij Sporten aanvragen.](#)
- Breng de flyer die u bij deze brief ontvangt, onder de aandacht.

Een rookvrij sportterrein draagt bij aan het realiseren van de Rookvrije Generatie. Laten wij ons als Amsterdammers inzetten voor het beschermen van onze jeugd en aansluiten bij deze beweging!

Met vriendelijke groet,

Huisartsenkring Amsterdam/Almere, GGD Amsterdam, Jellinek, 1ste Lijn Amsterdam



PS: Voor informatie over stoppen met roken verwijzen wij u naar [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl) of naar het gratis telefoonnummer 0800 - 1995.