

Amsterdam, september 2016

Betreft: Amsterdams Rookalarm / De rookvrije Generatie: rookvrije schoolpleinen PO

Geachte schoolbestuurders en leraren,

Namens de huisartsen in Amsterdam en alle andere zorgverleners in de stad willen wij uw aandacht vragen voor de Rookvrije Generatie. Als professionals in de zorg worden we dagelijks geconfronteerd met de gevolgen van roken. En dan zijn we te laat. Voor de preventie doen we een beroep op u. U en uw leraren vervullen, naast de ouders, de belangrijkste voorbeeldfuncties voor onze jongeren in de stad. Wij vragen u daarom om ook aan te sluiten bij de Rookvrije Generatie. Dit kunt u doen door een rookvrije schoolomgeving te creëren. Er zijn al scholen u voorgegaan. Bent u de volgende?

De [Rookvrije Generatie](#) heeft als streven dat alle kinderen die vanaf 2017 geboren worden, opgroeien in een rookvrije omgeving. Echter, ook voor de kinderen en jongeren op uw school is het belangrijk dat zij niet geconfronteerd worden met roken en meeroken.

### Zien roken, doet roken

Het is moeilijk voor kinderen/ jongeren om roken te weerstaan als anderen om hen heen roken. Roken vergroot de kans op heel veel ziektes, zoals hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegziekten en diabetes. Ook van meeroken kunnen mensen ernstig ziek worden of zelfs doodgaan. Jongeren raken veel sneller verslaafd dan volwassenen. De helft van de jongeren die start met roken, zal dit de rest van zijn of haar leven blijven doen. De kans is aanzienlijk dat zij hierdoor ziek worden. Om preciezer te zijn; 1 op de 2 rokers overlijdt uiteindelijk aan de gevolgen van roken. De ex- rokers onder u weten hoe moeilijk het is om van deze verslaving af te komen.

Amsterdammers roken meer dan inwoners van de andere grote steden:

- Ruim 1 op de 4 (28%) volwassen Amsterdammers rookt, dat zijn 175.000 Amsterdammers.
- Na een jarenlange daling van het aantal rokende jongeren in Amsterdam zien we dat deze trend nu stagneert; 19% van de tweedeklassers en 35% van de vierdeklassers in het voortgezet onderwijs heeft wel eens gerookt.

### Wat doen wij als Amsterdams Rookalarm?

Waar mogelijk bieden we stoppen-met roken ondersteuning en worden patiënten behandeld. Dat zullen we zeker blijven doen. Tegelijkertijd willen wij voorkomen dat jongeren gaan roken. Dit doen wij door te streven naar invoering van vooral dié maatregelen waarvan we weten dat ze effectief zijn.

### Wat kunt u doen?

Ons dringend verzoek is dan ook om de schoolpleinen rookvrij te maken. Voor de schoolbestuurders, leraren en andere medewerkers die roken is het verzoek om niet te roken waar kinderen en jongeren dit zien. Verspreid daarom deze brief met pamflet onder uw team.

Mocht u meer informatie willen dan kunt een [stappenplan vinden op de website van het Longfonds](#).

Z.O.Z.



Tenslotte een oproep aan de rokers onder u: maak eens een afspraak met uw huisarts om uw rookgedrag te bespreken en een plan van aanpak op te stellen. Of bel gratis 0800-1995. Vanaf 9 september is de inschrijving voor [Stoptober 2016](#) gestart. U kunt nog meedoen! Het kan een moeilijke verslaving zijn om van af te komen, maar met ondersteuning kunt u het ook.

Wij gaan heel graag met u allen op weg naar een Rookvrije Generatie!

Met vriendelijke groet,

Huisartsenkring Amsterdam/Almere, GGD Amsterdam, Jellinek, 1ste Lijn Amsterdam



Bovenstaande organisaties hebben zich verenigd in het lokale initiatief Amsterdams Rookalarm. Meer weten? [www.amsterdam-almere.lhv.nl/dappere-dokters/rookalarm-amsterdam](http://www.amsterdam-almere.lhv.nl/dappere-dokters/rookalarm-amsterdam)

Bijlage: Pamflet Amsterdams Rookalarm