



**Gemeente
Amsterdam**

Ingekocht aanbod (v)echtscheidingen

Versie 1.0

Februari 2016

Gemeente Amsterdam
Onderwijs, Jeugd en Zorg
Jodenbreestraat 25
1011 NH Amsterdam
www.amsterdam.nl

Inleiding

In 2016 is er in de gemeente Amsterdam aanbod beschikbaar van verschillende zorgtrajecten ten behoeve van (v)echtscheidingsproblematiek. Van lichte opvoedingsondersteuning door de ouder- en kindadviseur tot specialistische ingekochte zorg in het kader van omgangsbegeleiding. Bijgevoegd overzicht betreft specifiek ingekochte zorg ten behoeve van (v)echtscheidingsproblematiek. Het is belangrijk om te vermelden dat er, naast de ingekochte zorg van de gemeente Amsterdam, een divers en vrij aanbod van interventies en ondersteuning beschikbaar is. Het gaat dan onder andere om verschillende vormen van ondersteuning, coaching en mediation. Ouders kunnen van dit aanbod gebruikmaken. Dit aanbod wordt echter niet door de gemeente Amsterdam gefinancierd.

Zie www.jeugdpreventiewijzer.nl voor een overzicht van alle preventieprogramma's die in Amsterdam Amstelland worden aangeboden.

Zie www.ikzoekjeugdhulp.nl voor een overzicht van de door de gemeenten Zaanstreek-Waterland en Amsterdam Amstelland gecontracteerde, specialistische jeugdhulp per aanbieder.

Wijkteams en toegang

De Ouder- en Kindteams en de Samen DOEN-teams vormen belangrijke schakels in het jeugdstelsel van Amsterdam. Vanuit deze teams wordt de eigen kracht en sociale veerkracht gestimuleerd en laagdrempelige ondersteuning geboden. Wanneer de veiligheid van een kind in het geding is, nemen de teams contact op met Veilig Thuis.

De Ouder- en Kindteams zijn er voor alle jeugdigen en hun ouders en andere opvoeders, zoals andere familieleden of leerkrachten. Elk team bestaat uit ouder- en kindadviseurs, jeugdartsen, jeugdpsychologen en assistenten. De adviseurs werken dichtbij de gezinnen: op school en in de wijk. Zo kunnen vragen op het gebied van gezondheid, ontwikkeling, opvoeden, opgroeien en veiligheid snel gesignaleerd worden. De ouder- en kindadviseur kan zowel naar preventieve opvoedings- en opgroeihulp als naar specialistische hulp verwijzen. De Ouder- en Kindteams werken nauw samen met de Samen DOEN-teams. Zodra het Ouder- en Kindteam constateert dat er sprake is van meervoudige problematiek en beperkte zelfredzaamheid, wordt het Samen DOEN-team ingeschakeld. In iedere wijk van Amsterdam is een team van Samen DOEN actief. De medewerkers zijn deskundig in situaties waarin er veel problemen tegelijkertijd spelen.

De gecertificeerde instellingen (GI) zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van jeugdzorgtaken in het kader van drang en dwang. Het gaat om Jeugdbescherming Regio Amsterdam, de William Schrikker Groep, en het Leger des Heils.

De Ouder- en Kindteams, de Samen DOEN-teams en de gecertificeerde instellingen hebben een eigen verantwoordelijkheid en rol wanneer het gaat om te leveren inzet van zorg en hulpverlening. In het jeugdstelsel zijn de onderstaande zorgtrajecten in de meeste gevallen alleen toegankelijk via een beschikking door zorgprofessionals van de Ouder- en Kindteams of Samen DOEN-teams of door een verwijzing van de huisarts of de gecertificeerde instelling. Dit is van toepassing op Triple P voor gescheiden ouders (Family Transitions), Ouderschap Blijft, handelingsgerichte diagnostiek en Kinderen uit de Knel. Voor het KIES-programma en voor het aanbod van Villa Pinedo is geen beschikking of verwijzing nodig.

Kinderen In Echtscheiding Situatie (KIES)

Doelgroep Kinderen in de leeftijd van 6 tot 18 jaar

Erkend als Goed onderbouwd door het Nederlands Jeugdinstituut

Uitvoering Bij PIPPA en PEPtalk

Toegang Vrij toegankelijk

Duur 7 bijeenkomsten

Samenvatting Spel- en praatprogramma.

Aanmelding Ouders kunnen hun kind/zichzelf aanmelden, school, OKT, SD GI, huisarts

KIES biedt laagdrempelige en preventieve hulp voor kinderen van gescheiden ouders en biedt daarnaast ondersteuning aan de ouders en de school. De kinderen nemen onder begeleiding van een getrainde KIES-coach deel aan een spel- en praatgroep. Hier wordt door middel van verschillende werkvormen in acht bijeenkomsten gewerkt aan het verwerken van de scheiding, het leren omgaan met de situatie waarin zij zich bevinden en het leren anticiperen op nieuwe situaties. Door het programma krijgen alle betrokkenen (ouders, kind, school en KIES-coach) inzicht in de situatie van het kind en de mogelijkheden die het heeft om daarmee om te gaan. Ouders worden geïnformeerd over de inhoud en werkwijze van de spel- en praatgroep, de doelen van het programma en wat zij van KIES kunnen verwachten. Oudergesprekken ondersteunen het programma. In deze gesprekken komt bijvoorbeeld aan de orde hoe de ouders met hun kinderen om kunnen gaan na een scheiding.

Doelstelling

Het doel van KIES is het zoveel mogelijk voorkomen van problemen die kinderen als gevolg van een echtscheiding kunnen ondervinden en hen leren omgaan met de veranderde situatie. Daarnaast stelt KIES ten doel dat eventuele problemen bij kinderen zo vroeg mogelijk gesignaleerd worden, dat ouders tijdelijk ontlast worden en dat ouders (en eventueel school) kennis hebben over de effecten van een echtscheiding op kinderen.

Contact

Bij PIPPA – Praktijk In Pedagogisch Advies

Lomanstraat 110 HS
1075 RH Amsterdam
T. 06 1427 2471; 06 1424 9466
E. welkom@bijpippa.nl
www.bijpippa.nl

Werkgebied: Amsterdam Centrum,
Amsterdam Nieuw-West, Amsterdam West,
Amsterdam Zuid

PEPtalk Kinder- en jeugdtherapie

Herculesstraat 132 HS
1076 SV Amsterdam
T. 06 2188 3131
E. info@peptalktherapie.nl
www.peptalktherapie.nl

Werkgebied: Amsterdam Noord, Amsterdam
Oost, Amsterdam Zuidoost

Ouderschap Blijft

Doelgroep Ouderschap Blijft biedt hulp aan scheidende of gescheiden ouders in een complexe of conflictueuze situatie. Als gevolg van conflicten tussen ouders overleggen zij niet of nauwelijks over hun kind en kan de omgang met het kind en de uitwonende ouder moeizaam verlopen.

Erkend als Goed onderbouwd door het Nederlands Jeugdinstituut

Uitvoering Altra

Duur Maximaal 9 maanden

Samenvatting Methodiek voor bemiddelingsgesprekken en kindgesprekken, al dan niet in combinatie met omgangsbegeleiding.

Toegang OKT, SD, GI, huisarts

Ouderschap Blijft biedt bemiddelingsgesprekken en kindgesprekken, al dan niet in combinatie met omgangsbegeleiding, en wordt ingezet wanneer het (toekomstige) ex-partners niet lukt om als ouders constructieve afspraken te maken over de zorg- en opvoedtaken voor hun kind. Tijdens de bemiddelingsgesprekken wordt gewerkt aan communicatieherstel tussen beide ouders en aan contactherstel tussen de uitwonende ouder en het kind. Er wordt gebruik gemaakt van mediation technieken, oplossingsgerichte technieken, motiverende gespreksvoering, betrekken van het netwerk en psycho-educatie. Het kind krijgt een stem in de kindgesprekken. Er kan zo nodig verdere hulp voor het kind worden ingezet.

Doelstelling

Het einddoel van Ouderschap Blijft is dat het kind regelmatig positief contact heeft met beide ouders. Ouders communiceren op een constructieve manier met elkaar ten behoeve van het ouderschap. Het kind ontwikkelt zich leeftijdsadequaat en optimaal naar zijn of haar mogelijkheden. Ouders hebben zicht op en erkennen de impact van de scheiding op hun kind en werken zo optimaal mogelijk samen in het belang van hun kind.

Subdoelen gericht op het handelen tussen de ouders zijn:

- Ouders communiceren in aanwezigheid van en met het kind op een niet belastende manier over de andere ouder.
- Ouders communiceren en handelen vanuit hun positie als ouder van het kind en kunnen hun conflicten als ex-partners beheersen.

Subdoelen gericht op de relatie tussen ouder en kind:

- Ouders erkennen dat het kind lijdt onder de strijd van de ouders.
- Het kind mag tegen beide ouders praten over beide ouders en daarbij positieve ervaringen benoemen.

Contact

Altra

T. 020 555 83 33

E. info@altra.nl

www.altra.nl

Triple P voor gescheiden ouders (Family Transitions)

Doelgroep Ouders in echtscheidingsituaties

Erkend als Goed onderbouwd door het Nederlands Jeugdinstituut

Uitvoering Altra, Arkin/Punt P Preventie en InGeest/Prezens

Duur 9 wekelijkse bijeenkomsten, 2 telefonische sessies en een afsluitende bijeenkomst

Samenvatting Intensieve oudertraining. Het betreft een groepscursus met individuele ouders, en dus niet met ouderparen.

Toegang OKT, SD of GI, huisarts

De training Triple P Family Transitions bestaat uit vijf groepsbijeenkomsten, zo nodig gevolgd door de reguliere Triple P oudercursus (kan zowel voor ouders met kinderen van 0 tot 12 jaar als voor ouders van tieners). De cursus bestaat uit vijf sessies van anderhalf tot twee uur voor een groep van 10 tot 12 ouders. In deze sessies leren ouders vaardigheden voor het omgaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding: het hanteren van conflicten, het omgaan met de scheiding en bijbehorende emoties, het ontwikkelen van een eigen probleemoplossend vermogen en het uitwisselen van tips voor een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning. Het omgaan met conflicten en woede is één van de elementen van de cursus. De cursus vindt plaats in groepsverband. Ouders kunnen gratis deelnemen aan de cursus, alleen of ieder apart maar niet als ouderpaar in één groep.

Er is een mogelijkheid om na het eerste deel een reguliere Triple P oudercursus Positief Opvoeden (0-12 jaar of tieners) te volgen, waarin ouders leren om oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, gewenst gedrag te stimuleren en om te gaan met ongewenst gedrag

Doelstelling

Triple P Family Transitions richt zich op de volgende doelen:

- Bevorderen dat ouders hun handelen afstemmen op het belang van hun kinderen
- Stimuleren dat ouders effectief kunnen samenwerken in de opvoeding
- Verbetering van coping-vaardigheden om conflictueuze en stressvolle situaties te hanteren
- Versterking van de opvoedingsvaardigheden van ouders

Triple P Family Transitions is een interventie die een positief overgangsproces en het hervinden van de balans wil bevorderen door de competenties van ouders en de veerkracht van kinderen te versterken. Een belangrijk aspect is het bevorderen van de autonomie en de zelfregulatie van ouders.

Contact

Altra

T. 020 555 83 33

E. info@altra.nl

www.altra.nl

Arkin/Punt P Preventie

T. 020 590 44 44

www.puntp.nl

InGeest/Prezens

T. 06 20 65 92 12

E. info@prezens.nl

www.prezens.nl

Handelingsgerichte kinddiagnostiek en –behandeling

Doelgroep Kinderen (0-18 jaar) in scheidingssituaties met sociaal-emotionele en/of externaliserende gedragsproblemen

Erkend als Diagnostiek wordt uitgevoerd door NIP of NVO geregistreerde psychologen/orthopedagogen

Duur Diagnostiek maximaal 6 weken, behandeling maximaal 9 maanden

Uitvoering Altra

Samenvatting Het specifieke van scheidingsproblematiek is dat een kind daarmee niet goed bij zijn ouders terecht kan, omdat de ouders onderdeel van het probleem zijn. Loyaliteitsproblemen en strijd tussen ouders maken dat het kind niet met de ene ouder over de andere ouder kan praten. Handelingsgerichte diagnostiek en behandeling kan helpen om de juiste hulp te bepalen en of bij te dragen aan het oplossen van sociaal-emotionele en/of externaliserende gedragsproblemen die zijn ontstaan rond of samenhangen met de scheiding.

Afhankelijk van de uitkomst van het diagnostisch onderzoek kan aansluitend een individuele kindbehandeling worden ingezet. Indien nodig wordt verwezen naar GGZ gerelateerde hulp.

Toegang OKT, SD, GI, huisarts

Doelstelling

Diagnostiek:

- Er is duidelijk wat de aard en de ernst van de problematiek van het kind is en hoe dit samenhangt met de situatie rond de scheiding.
- Er is duidelijk wat deze problemen veroorzaakt en in stand houdt.
- Het is duidelijk welke hulp nodig is. Dit kan bijvoorbeeld jeugdhulp voor het kind zijn, GGZ gerelateerde hulp voor het kind en/of ouderbegeleiding/bemiddeling.
- Er is duidelijk wat eventuele belemmerende factoren zijn bij het vormgeven/uitvoeren van de omgang, zodat hier goede afspraken over gemaakt kunnen worden en de belemmerende factoren weggenomen kunnen worden.

Contact

Altra

T. 020 555 83 33

E. info@altra.nl

www.altra.nl

Kinderen uit de Knel

Doelgroep Gezinnen die verwickeld zijn in een complexe (v)chtscheiding

Erkend als Deze interventie is door het Nederlands Jeugdinstituut nog niet geclassificeerd.

Uitvoering Opvoedpoli

Duur 8 sessies, voorafgaand: 2 intake gesprekken en 1 netwerkbijeenkomst.

Samenvatting Groepsprogramma voor ouderparen en hun kinderen.

Toegang OKT, SD of GI, huisarts

Kinderen uit de Knel is een groepsprogramma voor zes ouderparen en hun kinderen. In acht bijeenkomsten wordt in de oudergroep gewerkt aan het doorbreken van destructieve patronen en aan het vinden van oplossingen voor terugkerende problemen. Het welzijn en de veiligheid van de kinderen staat hierbij centraal. De kinderen gaan parallel in de kindergroep creatief aan de slag rondom het thema 'ouders die strijden'. Er wordt gericht op de krachten van de kinderen en op het spelenderwijs vergroten van hun weerbaarheid. De kinderen en ouders presenteren elkaar wat zij hebben geleerd tijdens de bijeenkomsten.

Doelstelling

Het doel van het project is dat kinderen uit de knel raken, doordat de strijd tussen hun ouders minder destructief wordt en dat nieuwe wegen worden gevonden om met de conflictgebieden om te gaan, zodat de kinderen zich weer veilig kunnen voelen en zich goed kunnen ontwikkelen.

Contact

Opvoedpoli

T. 020 4634382

E. aanmelden.amsterdam@opvoedpoli.nl

www.opvoedpoli.nl

Villa Pinedo

Doelgroep Kinderen van gescheiden ouders

Erkend als Deze interventie is door het Nederlands Jeugdinstituut nog niet geclassificeerd.

Uitvoering Villa Pinedo

Duur Afhankelijk van type aanbod

Samenvatting Jongeren vertellen aan ouders, scheidingsprofessionals, overheid en hulpverleners wat de langdurig beschadigende effecten van (v)echtscheidingen bij kinderen zijn. Het doel is om beschadiging bij kinderen in (v)echtscheidingsituaties te voorkomen c.q. te verzachten. Voor ouders is de online workshop beschikbaar. De gemeente Amsterdam faciliteert het volgen van trainingen voor professionals en participeert (vanaf april 2016) in een nieuwe pilot van Villa Pinedo, waarbij jongeren van Villa Pinedo als buddy kinderen van gescheiden ouders in de gemeente Amsterdam helpen en ondersteunen.

Toegang Vrij toegankelijk

Villa Pinedo werkt samen met jongeren aan gedragsverandering van ouders. De jongeren zijn de adviseurs van volwassenen. Zij weten als geen ander wat er lastig, verdrietig, moeilijk of juist fijn en veilig is in een scheidingssituatie. Villa Pinedo versterkt de autonomie en kracht van kinderen en jongeren, door hen zelf aan het woord te laten en daarmee volwassenen (zowel ouders als professionals), zichzelf en andere leeftijd- en lotgenoten te adviseren en ondersteunen. Villa Pinedo gebruikt hiervoor middelen die zij inzetten vanuit het oogpunt van kinderen:

- Informeren en beïnvloeden (VillaPinedo.nl)
- Adviseren en trainen (Pinedo Academy)

Doelstelling

Het hoofddoel van Villa Pinedo is een plek creëren voor alle jongeren van gescheiden ouders waar zij ervaringen kwijt kunnen en advies kunnen krijgen. Jongeren van Villa Pinedo zorgen dat ouders en professionals in echtscheidingsituaties bij hun keuzes handelen vanuit het belang van het kind om vervolgschade voor kinderen van gescheiden ouders te voorkomen of te beperken.

Contact

Villa Pinedo

T. 020-7520513

E. info@villapinedo.nl

www.villapinedo.nl